2026年杨浦区未成年人暑期活动项目推荐表

润心关爱活动

序号	项目名称	主办单位	内容简介	活动时间（或开放时间）	活动地点（或线上地址）	适合对象	报名时间	报名方式	联系人	联系电话	收费情况
1	24小时心馨热线和面询服务	杨浦区未成年人心理健康辅导中心	面向区域中小学生提供心理咨询服务	7月1日-9月1日（电话咨询：24小时热线4008209856 面询服务：暑假期间每周六、周日下午13：00--	杨浦区未成年人心理健康辅导中心（抚顺路340号致和楼四楼区心理中心）	中小学生	7月1日-9月1日	电话报名	杨浦区未成年人心理健康辅导中心	4008209856	免费
2	第十二期学生阳光成长坊（亲子专场）	杨浦区未成年人心理健康辅导中心	戏剧亲子工作坊	6月27日 9：30—10：30	杨浦区未成年人心理健康辅导中心（抚顺路340号致和楼四楼区心理中心）	五一七年级学生	6月22日	杨浦心馨家园公众号线上报名	杨浦区未成年人心理健康辅导中心	4008209856	免费
3	你好AI小达人：美丽“心”世界——杨浦区中小学生AI心理健康主题海报创作	杨浦区未成年人心理健康辅导中心	鼓励区域中小学生在暑期生活中积极运用AI技术，释放创意潜能，通过海报设计的形式，营造积极向上、温暖健康的心理氛围	7月1日-9月1日	杨浦心馨家园公众号	中小学生	活动时间内均可报名	7月1日前通过杨浦心馨家园公众号线上发布	杨浦区未成年人心理健康辅导中心	4008209856	免费
4	“轻盈成长计划”青少年体重健康管理营	区妇联	由新华医院注册营养师全程领衔，联合专业社工团队从认知习惯、饮食习惯、运动习惯和组建健康小组出发，关注孩子体重变化，更关注他们的身心健康、自信建立，一起为青少年健康助力！	7月12日起，每周日14:30-16:30，共8周	杨浦区妇女儿童服务指导中心（安波路998号1号楼5楼）	7-15岁有体重管理需求的儿童	6月16日起	杨浦区妇联公众号	徐老师	18916973075	免费
5	收心有方，快乐启航	大桥街道未成年人保护工作站	提供心理关怀和网络保护引导，帮助孩子克服“假期综合症”，平稳过渡到新学期。	8月21日	长阳创谷党群服务中心2楼（顺平路1260号）	6-18岁学生	7月1日起（先到先得）	电话报名	于老师	35382188	免费
6	友你友我·相伴童行	长白新村街道未成年人保护工作站	活动为青少年提供情感交流的平台，可以在这里分享自己在人际交往中遇到的困难、挫折、喜悦和成功等情感体验	7月24日 9：30-11：00	靖宇东路78号（长白新村街道未成年人保护工作站）	7-14周岁儿童	即日起至7月20日	电话报名	生老师	13761807453	免费
7	让色彩治愈心灵	长白新村街道未成年人保护工作站	从“破冰相识”名片创作建立信任，到“探索自我”个体画像提升认同，再到“情绪表达”抽象绘画学习情绪管理	8月7日 9：30-11：00	靖宇东路78号（长白新村街道未成年人保护工作站）	7-14周岁儿童	即日起至7月31日	电话报名	生老师	13761807453	免费

序号	项目名称	主办单位	内容简介	活动时间（或开放时间）	活动地点（或线上地址）	适合对象	报名时间	报名方式	联系人	联系电话	收费情况
8	心向阳光·快乐成长	控江路街道未成年人保护工作站	活动围绕特殊儿童心理健康成长开展，通过情绪互动游戏、心理健康小课堂、减压小游戏及创意手工等形式，引导儿童正确认识和表达情绪，学习简单的心理调节方法，帮助孩子缓解压力、增强自信，培养积极乐观的心理品质，营造温暖友爱的成长氛围	8月15日 14:00-15:00	控江路1035号多代园	6-12岁儿童（小学、初中）	8月14日		王老师	13761063981	免费
9	“拥‘爆’童年，稚心绽放”	定海路街道未成年人保护工作站	开展“拥爆童年，稚心绽放”心理分享活动，孩子们手持爆米花轻松畅谈内心想法，释放情绪压力，在心理老师的引导下，在轻松甜蜜的氛围中敞开心扉，疏解烦恼，守护纯粹童心。	8月7日14：00	周家嘴路4214弄16号2楼第三睦邻中心	小学生	7月7日	电话、微信	方老师	15901855620	免费
10	儿童情绪感知拓展营	四平路街道未成年人保护站	通过趣味互动，引导孩子认识、表达情绪，学会舒缓负面心情	7月7日	抚顺路372号	四平社区困境、散居孤儿、流动儿童等特殊儿童（小学，初中）	活动前一周	电话	黄老师	18017826359	免费
11	青少年情绪赋能营	四平路街道未成年人保护站	聚焦青春期心理压力，通过情绪调节技巧教学，提升抗压与人际沟通能力。	7月21日	抚顺路372号	四平社区困境、散居孤儿、流动儿童等特殊儿童（小学，初中）	活动前一周	电话	黄老师	18017826359	免费
12	心手融合成长营	四平路街道未成年人保护站	结合治愈手作与心理分享，在创作中舒缓情绪，滋养身心。	8月18日	抚顺路372号	四平社区困境、散居孤儿、流动儿童等特殊儿童（小学，初中）	活动前一周	电话	黄老师	18017826359	免费

文化实践活动

序号	项目名称	主办单位	内容简介	活动时间（或开放时间）	活动地点（或线上地址）	适合对象	报名时间	报名方式	联系人	联系电话	收费情况
13	“我们的美好生活”创意集市	上海市杨浦区青少年活动中心（上海市杨浦区劳动教育中心）	活动以“学府薪火·匠心筑梦”为主题，联动上海院士风采馆打造场馆探秘、非遗传承、集邮文化、影视表达等四大沉浸式体验板块，面向亲子家庭深挖杨浦高校文脉与院士精神，感悟科教匠心，诠释“大学的城市，城市的大学”内涵。	7月11日 下午	院士风采馆	小学三至五年级；初中六至九年级	7月4日	杨浦区少年宫“艺智”云平台	邬老师	65200511	免费
14	“红色随想”——上海学生民族乐团专场音乐会	上海市杨浦区青少年活动中心（上海市杨浦区劳动教育中心）	上海学生民乐联盟已连续举办十一届上海学生夏季音乐节民族专场音乐会。本届专场以“红色随想”为主题，精选红色革命、爱国主义题材民乐经典作品，以民乐之声传承红色精神、镌刻时代丰碑，全方位展现上海校园美育建设丰硕成果，诚邀广大民乐爱好者到场观摩交流	7月20日19:00	捷豹上海交响音乐厅·主厅	中小学生	7月2日	杨浦区少年宫“艺智”云平台	周老师	65180258	免费

序号	项目名称	主办单位	内容简介	活动时间（或开放时间）	活动地点（或线上地址）	适合对象	报名时间	报名方式	联系人	联系电话	收费情况
15	“践行垃圾分类 共绘文明生活”主题绘画作品征集	区文明办、区绿化和市容管理局、区教育局	为倡导文明生活、绿色生活理念，营造人人参与垃圾分类的良好氛围，活动计划面向本区初中、小学和幼儿园学生征集垃圾分类主题绘画作品，鼓励中小学生和幼儿发挥创意，培养生态文明意识，传递垃圾分类理念，小手拉大手，助力杨浦城区高质量发展。暑假结束后，将对其中部分特色作品在杨浦部分点位进行风	7月1日-8月31日	杨浦区	本区初中、小学和幼儿园学生	/	关注“文明杨浦”公众号进行投稿	潘老师	25032280	免费
16	“邮”你真好，纸短情长——邮政博物馆研学之旅	大桥街道未成年人保护工作站	包含上海邮政博物馆参观、互动任务及情感实践，帮助青少年了解历史、参与职业体验和情感表达，促进亲子沟通。	7月24日（暂定）	北苏州路 250 号	6-18岁学生	7月1日起（先到先得）	电话报名	于老师	35382188	免费
17	探秘非遗宋锦，定格方寸风华	新江湾城街道未成年人保护工作站	邂逅千年非遗宋锦，体验传统织锦魅力。活动中将学习宋锦小知识，动手制作趣味冰箱贴。指尖玩转传统工艺，在欢乐手作中亲近非遗，感受传统文化的独特魅力。	7月1日	新江湾城街道政立一居委会	小学生、初中生	6月22日起	电话报名	王老师	55251360	免费
18	听故事·搭石桥	五角场街道未成年人保护工作站	以“七七事变”为历史背景，通过绘本共读、动手搭建， 让孩子了解卢沟桥的历史意义，并通过动手实践了解拱桥结构。	7月7日 14：00-15：00	国顺路80弄35号2楼活动室	小学生	即日起至7月6日		陈老师	55621133	免费
19	苗苗读书班——7月英文绘本阅读活动（第一	四平路街道社区文化活动中心/图书馆	主题：数字与韵律。阅读绘本《Five Little Monkeys Jumping on the Bed》，学习儿歌《Five Little Ducks》《seven step》，制作手工面具，学习字母热身操A-B。	7月4日	抚顺路360号112室	3-6岁学龄前儿童	活动前一周开始报名	NICE四平（微信公众号）	王老师	65020254/65139410	免费
20	苗苗读书班——7月英文绘本阅读活动（第二	四平路街道社区文化活动中心/图书馆	主题：晚安，月亮。阅读绘本《The Wheels on the Bus》，学习儿歌《Row Row Row Your Boat》《London bridge》，制作手工方向盘，学习字母热身操C-D。	7月11日	抚顺路360号112室	3-6岁学龄前儿童	活动前一周开始报名	NICE四平（微信公众号）	王老师	65020254/65139410	免费
21	苗苗读书班——7月英文绘本阅读活动（第三	四平路街道社区文化活动中心/图书馆	主题：数字与韵律。阅读绘本《Goodnight Moon》，儿歌《Twinkle Twinkle Little Star》《hide and seek》，制作手工月亮灯，学习字母热身操E-F。	7月25日	抚顺路360号112室	3-6岁学龄前儿童	活动前一周开始报名	NICE四平（微信公众号）	王老师	65020254/65139410	免费
22	苗苗读书班——8月英文绘本阅读活动（第一	四平路街道社区文化活动中心/图书馆	主题：夏日与自然。阅读绘本《The Very Hungry Caterpillar》，学习儿歌《colorful fruits》《Do you like……》，制作手工蝴蝶，学习字母热身操G-H。	8月8日	抚顺路360号112室	3-6岁学龄前儿童	活动前一周开始报名	NICE四平（微信公众号）	王老师	65020254/65139410	免费

序号	项目名称	主办单位	内容简介	活动时间（或开放时间）	活动地点（或线上地址）	适合对象	报名时间	报名方式	联系人	联系电话	收费情况
23	苗苗读书班——8月英文绘本阅读活动（第二	四平路街道社区文化活动中心/图书馆	主题：奇幻冒险。阅读绘本《little white fish》，学习儿歌《A Sailor Went to Sea》《I see something blue》，制作手工万花筒/望远镜。	8月15日	抚顺路360号112室	3-6岁学龄前儿童	活动前一周开始报名	NICE四平（微信公众号）	王老师	65020254/65139410	免费
24	“图书漂流·以书会友”	四平路街道社区文化活动中心/图书馆	营造沉浸式阅读氛围，参与者可自带书籍1-2本，也可在社区图书馆现场选取。	8月17日	本溪路274号一楼多功能厅	7岁以上青少年	活动前一周开始报名	NICE四平（微信公众号）	王老师	65020254/65139410	免费
25	“艺韵飞扬 炫彩华章”	四平路街道社区文化活动中心/图书馆	纳凉晚会，一起听蝉鸣、摇蒲扇观赏各类演出，营造老上海乘风凉的惬意。	8月21日	本溪路274号一楼多功能厅	6-14岁	活动前一周开始报名	NICE四平（微信公众号）	王老师	65020254/65139410	免费
26	多元创意手作研学营	四平路街道未成年人保护站	开展各类创意手工，锻炼动手能力，培养专注力与审美想象力。	7月29日	抚顺路372号	四平社区困境、散居孤儿、流动儿童等特殊儿童（小学，初中）	活动前一周开始报名	电话	黄老师	18017826359	免费
27	国风非遗手作实践营	四平路街道未成年人保护站	体验剪纸、绳结等传统非遗手工，感受传统文化，培养劳动精神。	8月7日	抚顺路372号	四平社区困境、散居孤儿、流动儿童等特殊儿童（小学，初中）	活动前一周开始报名	电话	黄老师	18017826359	免费
28	第三届奇妙运动会（亲子版）	延吉新村街道未成年人保护工作站	以“趣味为主、快乐第一、陪伴成长”为理念，将亲子协作与闯关游戏融合，现场设置趣味游戏项目，家长与孩子大手牵小手，在奔跑欢笑中完成挑战。	8月7日	延吉新村街道未保站（具体以通知为准）	7-14岁学生	7月31日起	线上报名添加微信13564958830（工作日9点-16点，添加微信好友须说明儿童学校以及	金老师	13564958830	免费

科创实践活动

序号	项目名称	主办单位	内容简介	活动时间（或开放时间）	活动地点（或线上地址）	适合对象	报名时间	报名方式	联系人	联系电话	收费情况
29	第十七届上海市青少年科技创意设计展示活动项目辅导	上海市杨浦区青少年活动中心（上海市杨浦区劳动教育中心）	聚焦第十七届上海市青少年科技创意设计评选活动，由杨浦区青少年活动中心专业科创教师一对一针对性打磨参赛项目，从创意选题梳理、方案逻辑优化，到设计文稿完善全流程指导。引导学生立足现实痛点发散创新思维，把零散构思打磨成符合评选活动评审标准的参赛作品，助力选手提升作品竞争力。	7月18日上午、8月27日下午	隆昌路680号	杨浦区有创意项目、准备参加评选活动的中小学生	7月1日、8月12日	“上海市杨浦区青少年科技站”微信公众号线上报名	赵老师、颜老师	65663636*1332	免费

序号	项目名称	主办单位	内容简介	活动时间（或开放时间）	活动地点（或线上地址）	适合对象	报名时间	报名方式	联系人	联系电话	收费情况
30	指尖摇动力，点亮科学梦	新江湾城街道未成年人保护工作站	在活动中学习发电小知识，直观感受能量转换的奇妙现象。在趣味创作里爱上科学，体验动手创造的满满乐趣。	7月21日	新江湾城街道世纪江湾居委会	小学生、初中生	7月13日起	电话报名	王老师	55251360	免费
31	指尖造彩蝶，玩转小科技	新江湾城街道未成年人保护工作站	本次活动融合手工创作与科普体验。参与者将动手制作蝴蝶主题科技作品，直观学习基础机械原理，锻炼动手能力与创新思维，在实践中感受科技之美。	7月23日	新江湾城街道雍景苑居委会	小学生、初中生	7月13日起	电话报名	王老师	55251360	免费
32	捕捉电波，聆听世界	新江湾城街道未成年人保护工作站	亲手组装收音机，学习无线电原理。从元件到成品，成功接收广播信号。体验科技乐趣，把作品带回家，聆听世界的声音。	8月5日	新江湾城街道国安二居委会	小学生、初中生	7月27日起	电话报名	王老师	55251360	免费
33	探索梦幻之旅	定海路街道未成年人保护工作站	在‘泡泡奇遇记：探索梦幻之旅’活动中，一起踏入一个充满魔法与奇幻的泡泡世界！五彩斑斓的泡泡在空中轻盈飘舞，每一个泡泡里都藏着一个未知的小秘密或惊喜。	7月15日14：00	顺平路59弄22号402室第一睦邻中心	小学生	7月7日	电话、微信	方老师	15901855620	免费
34	7月巧手小鲁班	四平路街道社区文化活动中心/图书馆	讲解科普知识，带领孩子们动手制作DIY科普模型，通过寓教于乐的教学方式，为孩子们打开一扇科学的窗口。	7月24日	抚顺路360号2楼科普创新屋	本区小学生	活动前一周开始报名	NICE四平（微信公众号）	王老师	65020254/65139410	免费
35	科普手工	四平路街道社区文化活动中心/图书馆	制作扫地机器人。通过材料组装，让孩子动手了解机械原理，在趣味实践中培养创造力与科学思维。	8月13日	抚顺路360号112室	本区小学生	活动前一周开始报名	NICE四平（微信公众号）	王老师	65020254/65139410	免费
36	8月巧手小鲁班	四平路街道社区文化活动中心/图书馆	讲解科普知识，带领孩子们动手制作DIY科普模型，通过寓教于乐的教学方式，为孩子们打开一扇科学的窗口。	8月28日	抚顺路360号2楼科普创新屋	本区小学生	活动前一周开始报名	NICE四平（微信公众号）	王老师	65020254/65139410	免费

综合实践活动

序号	项目名称	主办单位	内容简介	活动时间（或开放时间）	活动地点（或线上地址）	适合对象	报名时间	报名方式	联系人	联系电话	收费情况
37	“解锁科学魔方，乐享科创盛夏”——“科学魔方大本营”杨浦区学生科技社团联盟体科普项目体验活动	上海市杨浦区青少年活动中心（上海市杨浦区劳动教育中心）	为丰富中小学生暑期生活，延续科学探究热情，杨浦区青少年活动中心依托区域科技社团联盟优质资源，以动手实践与沉浸体验为载体，引导学生在趣味科创中开拓思维、锤炼本领，厚植科创育人氛围，推出 “解锁科学魔方，乐享科创盛夏”——科学魔方大本营暑期特别活动。	6月27日 14:00—15:30	隆昌路680号	杨浦区四至七年级学生（以六月在读学段为准）	6月23日	“上海市杨浦区青少年科技站”微信公众号线上报名	陈老师	65663636*1303	免费

序号	项目名称	主办单位	内容简介	活动时间（或开放时间）	活动地点（或线上地址）	适合对象	报名时间	报名方式	联系人	联系电话	收费情况
38	2026年“创智科普体验营”活动	上海市杨浦区青少年活动中心（上海市杨浦区劳动教育中心）	为促进青少年动手实践，培养自主探索科学的兴趣与能力，杨浦区青少年活动中心暑期将举办“创智科普体验营”活动。学生可沉浸式体验纳米科技、模型制作、人工智能、虚拟现实、创意设计、天文观测、植物栽培等趣味科普项目，与科技老师现场互动，近距离感受科技	7月7日—7月24日（每周二－周五）	隆昌路680号	杨浦区中小学生	6月26日	“上海市杨浦区青少年科技站”微信公众号发布报名信息	丁老师	65663636*1303	免费
39	悦读城市文脉，感受创智生活 ——第十二届杨浦少年科普科幻书市活动	上海市杨浦区青少年活动中心（上海市杨浦区劳动教育中心）	活动以“阅读线索驱动实践体验”为核心，围绕杨浦历史文脉与创智特色，设置多元主题阅读材料及配套实践。学生通过阅读提取城市文脉、工业记忆、光影科学等线索，解锁实践活动，形成“阅读—实践—验证”闭环，引导青少年在阅读中发现问题、在体验中理解科学、在表达中深化城市文化认知。	7月11日 13: 30-15: 00	隆昌路680号	杨浦区四至七年级学生（以六月在读学段为准）	7月4日	“上海市杨浦区青少年科技站”微信公众号线上报名	梁老师	65663636*1331	免费
40	“百业少年行”杨浦老字号主题劳动实践活动（暑期）	上海市杨浦区青少年活动中心（上海市杨浦区劳动教育中心）	活动特邀老字号企业与青少年互动交流，组织学生参观优秀原创作品展，参与老字号主题调研及创意作品分享，感悟杨浦城市文脉，传递老字号的劳动文化与创新精神。	7月11日 09: 30-11: 00	隆昌路680号	杨浦区四年级及以上学生（以六月在读学段为准）	7月1日	“上海市杨浦区青少年科技站”微信公众号线上报名	邵老师	65663636*1361	免费
41	2026年杨浦区青少年生物多样性调查与探究活动（寻芳觅虫）	上海市杨浦区青少年活动中心（上海市杨浦区劳动教育中心） 上海市杨浦区妇女儿童工作委员会办公室	杨浦滨江在实现“工业锈带”到“生活秀带”蜕变的同时，也为动植物提供了成长环境，本次活动将组织学生在杨浦滨江公共空间开展访花昆虫物种调查，通过科学记录滨江绿地访花昆虫物种类群、寄主植物与活动习性，深化对城市生物多样性的认知，培养学生的科学探究能力与生态保护意识。	7月18日 9: 30-11: 30	杨浦滨江	杨浦区三至五年级学生（以六月在读学段为准）亲子家庭	7月11日	“上海市杨浦区青少年科技站”微信公众号线上报名	蔡老师	65663636*1321	免费
42	2026年杨浦区青少年“节能小当家”劳动实践活动	上海市杨浦区青少年活动中心（上海市杨浦区劳动教育中心）	本次“节能小当家”活动集人工智能体验、环保科普、财商启蒙于一体，参与者在操控机器狗、组队闯关比拼的过程中，近距离了解机器人运转原理，潜移默化掌握居家节能方法与家庭财务管理思路，实现玩中学、学中悟，助力养成绿色节约、科学当家的良好习惯。	7月18日 13: 00—14: 00、14: 30—15: 30	隆昌路680号	杨浦区三至七年级学生（以六月在读学段为准）	7月11日	“上海市杨浦区青少年科技站”微信公众号线上报名	周老师	65663636*1470	免费
43	“周末天文台”天文科普亲子体验活动	上海市杨浦区青少年活动中心（上海市杨浦区劳动教育中心）	作为上海市民智慧生活体验基地的特色项目，“周末天文台”亲子科普活动每月定期举办并面向全市青少年天文爱好者开放。结合天象，暑期将推出“太阳活动”与“‘月牙’金星藏玄机”两场主题活动，邀大家一同感受天文魅力。	7月25日 19: 00—19: 45 8月29日 19: 00—19: 45	隆昌路680号	三至八年级学生（以六月在读学段为准）亲子家庭	7月22日 8月26日	“杨浦天文”微信公众号线上报名	卢老师	65663636*1311	免费

序号	项目名称	主办单位	内容简介	活动时间（或开放时间）	活动地点（或线上地址）	适合对象	报名时间	报名方式	联系人	联系电话	收费情况
44	“智创非遗·共生未来”2026年杨浦区中小学生AI赋能非遗创新体验营	上海市杨浦区青少年活动中心（上海市杨浦区劳动教育中心）	以“非遗+AI”为核心理念，面向区域学生开展沉浸式学习体验。活动通过AI非遗讲座、非遗场馆实践、智创工坊共创、成果策展四大板块，引导青少年运用AI图像识别、AI绘画、AI对话等工具辅助非遗探究与创作，在真实场景中实现观展、解构、AI再造、展示的完整学习闭环，培养面向未来的文化传承者与数字创新者。	7月3日、7月8日 7月14日、7月16日 下午	宁国路486号；杨浦滨江	小学四至五年级；初中六至八年级	6月30日	杨浦区少年官“艺智”云平台	颜老师、邬老师	65200511	免费
45	“邮梦滨江·童启盛夏”杨浦少年邮局暑期快闪体验活动	上海市杨浦区青少年活动中心（上海市杨浦区劳动教育中心）	为丰富暑期生活、提升实践能力，杨浦少年邮局开展暑期邮趣集市活动。同学们自主上岗运营，参与红色闯关、邮票创作、科创体验与公益实践，在沉浸式活动中增长见识、锤炼品格、收获成长。	7月9日下午	杨浦滨江·人民城市实践展示馆	中小学生	6月30日	学校推荐	魏老师	65200511	免费
46	“薪火如炬 寻光之旅”2026年暑期杨浦区青少年红色宣讲	上海市杨浦区青少年活动中心（上海市杨浦区劳动教育中心）	聚焦红色文化传承与青少年综合素养提升，以沉浸式体验、任务式学习、成果化输出为核心，串联红色历史、工运记忆、工业变迁与城市发展四大主题，打造集研学、实践、创作、展示于一体的青少年特色研学活动。通过活动引导青少年生动讲述长征精神传承、工业城市蝶变的新时代故事，深化红色文化浸润，提升	7月8日、7月9日 全天	中国近现代新闻出版博物馆；杨浦区档案馆；复兴岛	小学三至五年级；初中六至九年级	6月30日	学校推荐	周老师	65200511	免费
47	艺智讲堂之电影讲堂	上海市杨浦区青少年活动中心（上海市杨浦区劳动教育中心）	本次电影讲堂将特邀国家级非物质文化遗产“码头号子”区级传承人，结合《上海港码头号子》的8集专题片，为中小学生带来一场别开生面的“银幕上的城市记忆”电影讲座活动。将结合纪录片中的真实场景，现场示范码头号子的节奏与唱法，讲述号子背后的劳动智慧与团队精神。学生们将在观影、聆听、互动中，理解非遗的价值，体会劳动的光荣，增强对本土	7月2日下午	宁国路486号	三年级及以上	6月26日	杨浦区少年官“艺智”云平台	丁老师、孙老师	65200511	免费
48	“海上丹青·笔墨塑魂”——海派书画雕塑暑期艺术实践活动之刘海粟美术馆“青花+”艺术大	上海市杨浦区青少年活动中心（上海市杨浦区劳动教育中心）	依托刘海粟美术馆重磅打造的“青花+”艺术大展资源，鼓励广大学生走进美术馆、深耕青花艺术，以画笔为媒、以创作为径，开展多元形式的绘画创作活动。活动旨在引导学生跳出传统青花瓷固有认知，解锁传统青花与当代艺术跨界融合的多元魅力，活化传承中华传统青花美学文化。	7月4日	刘海粟美术馆	中小学生	6月26日	杨浦区少年官“艺智”云平台	苏老师、张老师	65200511	免费

序号	项目名称	主办单位	内容简介	活动时间（或开放时间）	活动地点（或线上地址）	适合对象	报名时间	报名方式	联系人	联系电话	收费情况
49	“海上丹青·笔墨塑魂”——海派书画雕塑暑期艺术实践活动之朱屺瞻诞辰135周年专题展览、主题讲座	上海市杨浦区青少年活动中心（上海市杨浦区劳动教育中心）	依托朱屺瞻艺术馆诞辰135周年专题系列展览与学术主题讲座资源，鼓励广大学生走近艺术大家、品读书画真谛，活动旨在引导学生感悟朱屺瞻先生融通中西、耄年变法的艺术理念，体悟其质朴纯粹、豁达求真的创作精神，深度汲取海派书画艺术养分，传承弘扬中华优秀书画文化。	7月11日、7月18日	宁国路486号、朱屺瞻艺术馆	中小学生	6月26日	杨浦区少年宫“艺智”云平台	潘老师、张老师	65200511	免费
50	“海上丹青·笔墨塑魂”——海派书画雕塑暑期艺术实践活动之中华艺术宫“素心相映·邱瑞敏吴慧明艺术展”	上海市杨浦区青少年活动中心（上海市杨浦区劳动教育中心）	依托中华艺术宫（上海美术馆）建馆70周年重磅展项——“素心相映·邱瑞敏吴慧明艺术展”优质资源，鼓励广大学生探秘艺坛伉俪的创作世界，体悟两位海派大家深耕艺坛数十载的纯粹初心，理解中西兼容的创作语言与扎根时代的艺术内核，拓宽艺术审美视野，汲取现当代海派艺术创作智慧。	7月4日	中华艺术宫	中小学生	6月26日	杨浦区少年宫“艺智”云平台	潘老师、张老师	65200511	免费
51	YOUNG陪伴·慧成长	上海市杨浦区青少年活动中心（上海市杨浦区劳动教育中心）	由上海市“家庭教育讲师团”讲师赵红开设亲子讲座《习惯养成》，并进行个性化咨询	7月3日14:00-15:00	杨浦区青少年成长中心（杨树浦路3055号）	小学、初中	即日起至活动前一天9:00-15:00	电话报名	张老师	65379087	免费
52	YOUNG陪伴·慧成长	上海市杨浦区青少年活动中心（上海市杨浦区劳动教育中心）	由上海体育学院副教授陈珊开设讲座《如何提升孩子专注力》，并进行个性化咨询	7月4日14:00-15:00	杨浦区青少年成长中心（杨树浦路3055号）	小学、初中	即日起至活动前一天9:00-15:00	电话报名	张老师	65379087	免费

序号	项目名称	主办单位	内容简介	活动时间（或开放时间）	活动地点（或线上地址）	适合对象	报名时间	报名方式	联系人	联系电话	收费情况
53	YOUNG陪伴·慧成长	上海市杨浦区青少年活动中心（上海市杨浦区劳动教育中心）	由上海师范大学教授王怀勇开设讲座《高质量亲子关系管理的心赋能》，并进行个性化咨询	7月10日14:00-15:00	杨浦区青少年成长中心（杨树浦路3055号）	小学、初中	即日起至活动前一天9:00-15:00	电话报名	张老师	65379087	免费
54	YOUNG陪伴·慧成长	上海市杨浦区青少年活动中心（上海市杨浦区劳动教育中心）	由杨浦区“百优新时代好少年”陶奕朵开设讲座 《成长不止成绩单，坚持自有闪光点——做有热爱、敢担当的新时代好少年》，并进行个性化咨询	7月11日14:00-15:00	杨浦区青少年成长中心（杨树浦路3055号）	小学（三年级以上）、初中、高中	即日起至活动前一天9:00-15:00	电话报名	张老师	65379087	免费
55	YOUNG陪伴·慧成长	上海市杨浦区青少年活动中心（上海市杨浦区劳动教育中心）	由上海市“家庭教育讲师团”讲师赵红开设亲子讲座《家有“青春小鸟”》，并进行个性化咨询	7月18日14:00-15:00	杨浦区青少年成长中心（杨树浦路3055号）	初中	即日起至活动前一天9:00-15:00	电话报名	张老师	65379087	免费
56	YOUNG陪伴·慧成长	上海市杨浦区青少年活动中心（上海市杨浦区劳动教育中心）	由上海市“家庭教育讲师团”讲师赵红开设亲子讲座《学做孩子学习动力的“充电宝”》，并进行个性化咨询	7月25日14:00-15:00	杨浦区青少年成长中心（杨树浦路3055号）	小学、初中	即日起至活动前一天9:00-15:00	电话报名	张老师	65379087	免费
57	YOUNG陪伴·慧成长	上海市杨浦区青少年活动中心（上海市杨浦区劳动教育中心）	由上海体育学院副教授陈珊开设讲座《AI时代如何养育有力量的孩子》，并进行个性化咨询	7月26日14:00-15:00	杨浦区青少年成长中心（杨树浦路3055号）	初中	即日起至活动前一天9:00-15:00	电话报名	张老师	65379087	免费
58	YOUNG陪伴·慧成长	上海市杨浦区青少年活动中心（上海市杨浦区劳动教育中心）	由上海市鞍山实验中学教师刘钢开设讲座《最长情的告白是陪伴》，并进行个性化咨询	8月22日13:00-14:00	杨浦区青少年成长中心（杨树浦路3055号）	初中	即日起至活动前一天9:00-15:00	电话报名	张老师	65379087	免费
59	YOUNG陪伴·慧成长	上海市杨浦区青少年活动中心（上海市杨浦区劳动教育中心）	由杨浦区控江幼儿园副园长周玥开设讲座《破解入园焦虑，家长该如何帮助孩子快速适应幼儿园生活》，并进行个性化咨询	8月23日13:00-14:00	杨浦区青少年成长中心（杨树浦路3055号）	学前	即日起至活动前一天9:00-15:00	电话报名	张老师	65379087	免费

序号	项目名称	主办单位	内容简介	活动时间（或开放时间）	活动地点（或线上地址）	适合对象	报名时间	报名方式	联系人	联系电话	收费情况
60	YOUNG陪伴·慧成长	上海市杨浦区青少年活动中心（上海市杨浦区劳动教育中心）	由上海市江浦实验学校教导主任吴小宝开设讲座《新学期家长如何陪伴孩子学习》，并进行个性化咨询	8月30日13:00-14:00	杨浦区青少年成长中心（杨树浦路3055号）	初中	即日起至活动前一天9:00-15:00	电话报名	张老师	65379087	免费
61	杨浦区“人民城市·行走的大思政课”	区文明办、区教育局、复旦大学	杨浦区与复旦大学协同共建“人民城市·大思政课”整体试验区，联合研发推出“人民城市·行走的大思政课”6条精品实践路线，覆盖中共一大纪念馆及25个实践育人点位，组织大学教授、博士生讲师团与青少年学生、实践育人点位结对开展实践教学，引导未成年人在行走中感悟红色精神、厚植家国情怀。	6月25日-8月31日	杨浦区	本区中小学生	/	学校组织	李老师	25033870	免费
62	2026年杨浦区小学生爱心暑托班	团区委	缓解区域内小学生假期看护难问题，帮助其度过一个安全、快乐、有意义的假期。	第一期：7月7日-7月24日（工作日） 第二期：7月27日-8月14日（工作	12个街道全覆盖	具有本市小学学籍的学生	预填信息：6月12日10:00 正式报名：6月16日11:00-6月17日17:00	通过“随申办”（APP端、微信端、支付宝端）进行在线报名	见报名页面具体办班点咨询电话	见报名页面具体办班点咨询电话	600元/人/期
63	大小“童”行，趣享运动	新江湾城街道未成年人保护工作站	趣味亲子运动会，多项趣味闯关游戏轮番登场，亲子携手并肩、默契协作，在奔跑欢笑中释放活力、增进温情，和宝贝一起玩转赛场，收获健康、快乐与满满的幸福陪伴！	7月3日	新江湾城街道综合为老服务中心	小学生、初中生	6月22日起	电话报名	王老师	55251360	免费
64	变废为宝，创意无限	新江湾城街道未成年人保护工作站	废旧物品巧利用，奇思妙想造精彩！把生活中的闲置废品化身精美小作品。开动脑筋、巧手创作，培养环保意识，激发想象力，在动手实践中感受创意乐趣，争做绿色环保小达人！	8月5日	新江湾城街道江湾国际居委会	小学生、初中生	7月27日起	电话报名	王老师	55251360	免费
65	“小小程序员·职业初体验”活动	控江路街道未成年人保护工作站	活动通过职业介绍、趣味编程体验、互动小游戏及科技知识学习等形式，让未成年人了解程序员职业与科技行业发展，学习简单的编程知识与逻辑思维方法。同时，通过网络安全知识科普，引导儿童增强网络安全意识，学习文明上网与个人信息保护知识，在轻松有趣的实践体验中提升科技素养与自我保护能力。	7月10日 14:00-15:00	控江路1035号多代园	本区6-12岁儿童（小学、初中）	7月9日		王老师	13761063981	免费
66	手作团扇·献礼八一	五角场街道未成年人保护工作站	手作团扇献礼八一，走访慰问辖区退役军人，以童心致敬军魂，在互动中培养感恩与奉献意识。	8月1日 14：00-15：00	国顺路80弄35号2楼活动室	本区小学生	即日起		陈老师	55621133	免费

序号	项目名称	主办单位	内容简介	活动时间（或开放时间）	活动地点（或线上地址）	适合对象	报名时间	报名方式	联系人	联系电话	收费情况
67	“四济童行”职业探索系列活动（第二场）	四平路街道社区文化活动中心/图书馆	小小草药师之中草药香囊制作。引导小朋友学习艾叶、菖蒲、丁香等草药的功效，亲手制作一个清香驱蚊的中草药香囊。	7月8日	抚顺路360号112室	小学	活动前一周开始报名	NICE四平（微信公众号）	王老师	65020254/65139410	免费
68	“小馆长大能量”	四平路街道社区文化活动中心/图书馆	一日小馆长实践体验。引导孩子参与图书整理、协助图书管理员整理书架，上架归还书籍，熟悉图书馆借阅的工作流程等。通过让孩子们参与图书馆的日常管理，提高他们的组织能力	7月15日-7月17日	抚顺路360号205室	小学	活动前一周开始报名	NICE四平（微信公众号）	王老师	65020254/65139410	免费
69	“四济童行”职业探索系列活动（第三场）	四平路街道社区文化活动中心/图书馆	小小考古家之让文物活起来（锡纸文物创意画）。用锡纸作为“画布”，模仿青铜器、陶俑等文物纹理进行压印创作。小朋友在动手间感受文物质感与纹饰之美，让沉睡的历史在指尖“活”起来，成为小小文物守护者。	7月29日	抚顺路360号112室	小学	活动前一周开始报名	NICE四平（微信公众号）	王老师	65020254/65139410	免费
70	魔术儿童剧	四平路街道社区文化活动中心/图书馆	让每位小朋友亲眼见证不可思议的近景魔术与大型幻术表演，通过炫酷的视觉效果、趣味互动环节，激发想象力。	7月30日	本溪路274号一楼多功能厅	7-12岁儿童	活动前一周开始报名	NICE四平（微信公众号）	王老师	65020254/65139410	免费
71	“四济童行”职业探索系列活动（第四场）	四平路街道社区文化活动中心/图书馆	小小非遗传承人之布艺画制作及展示。利用碎布、针线和胶水，创作一幅布艺拼贴画，在剪贴拼缝中感受传统布艺的魅力，作品完成后进行小型展览分享。	8月5日	抚顺路360号112室	小学	活动前一周开始报名	NICE四平（微信公众号）	王老师	65020254/65139410	免费
72	“四济童行”职业探索系列活动（第五场）	四平路街道社区文化活动中心/图书馆	小小理财师之跟着“钱钱”学理财。通过绘本故事《小狗钱钱》引入，带领小朋友学习区分“需要”和“想要”，尝试制定简单的零花钱计划。在游戏中建立储蓄、消费、分享的基本理财观念。	8月26日	抚顺路360号112室	小学	活动前一周开始报名	NICE四平（微信公众号）	王老师	65020254/65139410	免费
73	多维学能提升拓展营	四平路街道未成年人保护站	融合情绪疏导、手工创作、团队协作，全面提升学生综合素养。	8月26日	抚顺路372号	四平社区困境、散居孤儿、流动儿童等特殊儿童（小学，初中）	活动前一周开始报名	电话	黄老师	18017826359	免费

安全教育活动

序号	项目名称	主办单位	内容简介	活动时间（或开放时间）	活动地点（或线上地址）	适合对象	报名时间	报名方式	联系人	联系电话	收费情况
74	“消防安全·伴我童行”-长白新村街道消防安全体验活动	长白新村街道未成年人保护工作站	学习消防安全知识，掌握基本的火灾预防知识和应急处理方法，提高青少年判断火灾隐患和逃生自救的能力，帮助学生提高应对突发火灾的心理素质。	6月27日 9：30-11：30	靖宇东路78号（长白新村街道未成年人保护工作站）	7-14周岁儿童	即日起至6月20日	电话报名	生老师	13761807453	免费

序号	项目名称	主办单位	内容简介	活动时间（或开放时间）	活动地点（或线上地址）	适合对象	报名时间	报名方式	联系人	联系电话	收费情况
75	“一网打尽”网络安全教育主题活动	长白新村街道未成年人保护工作站	倡导青少年正确认识并合理使用网络，保护青少年身心健康。	7月10日 9：30-11：00	靖宇东路78号（长白新村街道未成年人保护工作站）	7-14周岁儿童	即日起至7月5日	电话报名	生老师	13761807453	免费
76	普法伴盛夏，守法润童心	新江湾城街道未成年人保护工作站	盛夏启新假，普法护成长。活动围绕未成年人保护、校园欺凌防范、网络反诈等青少年高频安全法律知识点，通过法治课堂、互动问答、案例宣讲等形式，引导青少年树立尊法学法守	7月9日	新江湾城街道中建大公馆居委会	小学生、初中生	7月1日起	电话报名	王老师	55251360	免费
77	安全“童”行，快乐无忧	新江湾城街道未成年人保护工作站	安全是成长路上最好的守护。通过趣味讲解、知识科普等形式，带领孩子们学习交通、消防、防溺水、防拐骗等实用安全常识。引导大家树立自我保护意识，掌握避险技能，让安全意识根植心间，陪伴孩子们平安、快乐成长。	7月15日	新江湾城街道尚景园居委会	小学生、初中生	7月6日起	电话报名	王老师	55251360	免费
78	每个人都应该学会消防几件事	定海路街道未成年人保护工作站	开展消防安全教育活动，教会孩子熟记火警电话、识别消防标识、掌握火场逃生、学会扑灭小火、远离火灾隐患，筑牢居家校园安全防线	7月22日14：00	顺平路59弄22号402室 第一睦邻中心	小学生、初中生	7月7日	电话、微信	方老师	15901855620	免费
79	E路童行—暑期网络素养活动	长海路街道未成年人保护工作站	通过游戏互动，引导儿童在趣味活动中辨析网络信息、识破网络陷阱，在寓教于乐中提升数字时代的自我保护能力。	8月5日9:30-11:00	长海路街道未保站	四年级及以上非上海户籍儿童青少年	活动前一周开始报名	线上报名添加微信13564958830（工作日9点-16点，添加微信好友须说明儿童学校以及	王老师	13564958830	免费
80	夏日安全“童”行	延吉新村街道未成年人保护工作站	通过影像图文宣传暑期安全知识，结合趣味游戏加强暑期安全知识学习	7月15日	延吉新村街道未保站（具体以通知为准）	7-14岁学生	7月8日起	线上报名添加微信13564958830（工作日9点-16点，添加微信好友须说明儿童学校以及	金老师	13564958830	免费

创意征集活动

序号	项目名称	主办单位	内容简介	活动时间（或开放时间）	活动地点（或线上地址）	适合对象	报名时间	报名方式	联系人	联系电话	收费情况

序号	项目名称	主办单位	内容简介	活动时间（或开放时间）	活动地点（或线上地址）	适合对象	报名时间	报名方式	联系人	联系电话	收费情况
81	“红色回响 光影铸魂”2026年杨浦区中小学生暑期影视微视频征集展示活动	上海市杨浦区青少年活动中心（上海市杨浦区劳动教育中心）	本次暑期微视频创作活动，鼓励学生用镜头讲述城市故事，开展微电影、短片、动画、纪录片等类型的创作比赛。作品需围绕“红色回响光影铸魂”主题，从学校、家庭和社会生活中挖掘素材，以小故事体现大主题，展现杨浦区人民城市新实践的独特魅力。作品以学生自编、自导、自演、自拍为主，可利用AI元素和工具，时长不超过5分钟，使用普通话并加注字幕。优秀作品将参与杨浦区学生电影节展映，并	7月1日-8月30日	线上	中小学生	7月1日-8月30日	杨浦区少年宫“艺智”云平台	丁老师、孙老师	65200511	免费
82	小小文明实践家	区妇联、乐享社区服务中心	本场活动是“小小文明实践家”项目中 “童”创文明·金点子孵化行动的落地实践环节。活动紧扣全国节能宣传周主题，设置低碳知识互动问答、氢能源科普讲解、空气动力小车DIY组装与试跑等环节，引导亲子家庭感知清洁能源的驱动原理，动手验证“电→电机→驱动”的科学路径。同时，现场邀请家庭分享居家低碳节能小妙招，由小朋友担任“低碳小宣讲员”发起家庭低碳倡议。活动将金点子征集成果与亲子科创实践深度融合，推动文明创意在家庭	6月27日14:30	创智坊社区睦邻中心	6-12岁亲子家庭，共20组	6月23日	电话报名	傅老师	18017832648	免费

综合实践活动
创意征集活动
安全教育活动
科创实践活动
文化实践活动
心理健康活动